

Kursübersicht

Gültig ab 01.12.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 Uhr fitdankbaby® MINI	15:00 Uhr Tänzerische Früherziehung	15:00 Uhr Tänzerische Früherziehung	9:30 Uhr Rückbildungsgymnastik	9:15 Uhr Rückbildungsgymnastik	<p>Sie benötigen einen großen Raum für Ihre nächste Veranstaltung?</p> <p>(Kinder-) Geburtstage, Junggesellenabschiede, Familienfeiern etc.</p> <p>Dann sprechen Sie mit Uns!</p>	
10:45 Uhr fitdankbaby® MAXI	16:00 Uhr Kreativer Kindertanz	16:00 Uhr Nappydancers®	10:45 Uhr fitdankbaby MINI	10:30 Uhr fitdankbaby® MAXI		
15:30 Uhr Nappydancers®	17:00 Uhr ChoreoMix JUNIOR	17:00 Uhr ChoreoMix JUNIOR	16:00 Uhr fitdankbaby® KIDS	15:30 Uhr Kreativer Kindertanz		
16:30 Uhr ChoreoMix TEENS	18:00 Uhr Modern Line Dance Anfänger	18:00 Uhr fitdankbaby® PRE	17:15 Uhr Nappydancers®	16:30 Uhr Tänzerische Früherziehung		
	19:15 Uhr Modern Line Dance Club	19:15 Uhr Fitness FÜR DICH	19:30 Uhr ChoreoMix ADULTS			

 für Mama's mit Baby ab 3 Monate

 Rückbildungsgymnastik ab 6. - 8. Woche nach Geburt

 Kurse für Schwangere ab der 14. SSW

 Kurse Mama's mit Laufkind ab ca. 18 Monate

 für Kinder von 3 bis 4 Jahren

 für Kinder von 5 bis 6 Jahren

 für Kinder von 7 bis 10 Jahre

 für Jugendliche ab 10 Jahre

 für Erwachsene ab 16 Jahre/18 Jahre

