

Kursübersicht

Gültig ab 01.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 Uhr fitdankbaby® MINI	15:00 Uhr Tänzerische Früherziehung	15:00 Uhr Tänzerische Früherziehung	9:30 Uhr Rückbildungsgymnastik	9:15 Uhr fitdankbaby MAXI	Sie benötigen einen großen Raum für Ihre nächste Veranstaltung? (Kinder-) Geburtstage, Jungesellenabschiede, Familienfeiern etc. Dann sprechen Sie mit Uns!	
10:45 Uhr fitdankbaby® MAXI	16:00 Uhr Kreativer Kindertanz	16:00 Uhr Nappydancers®	10:45 Uhr fitdankbaby MINI	10:45 Uhr Rückbildungsgymnastik		
16:30 Uhr Projektkurs	17:00 Uhr ChoreoMix JUNIOR	17:00 Uhr ChoreoMix JUNIOR	15:30 Uhr Projektkurs	15:30 Uhr Kreativer Kindertanz		
17:30 Uhr ChoreoMix TEENS	18:00 Uhr Modern Line Dance Anfänger	18:00 Uhr ChoreoMix TEENS	16:30 Uhr Nappydancers®	16:30 Uhr Tänzerische Früherziehung		
18:30 Uhr Modern Line Dance Club		19:00 Uhr Fitness FÜR DICH	17:15 Uhr Zumba Fitness	18:00 Uhr Contemporary		
19:45 Uhr fitdankbaby® PRE			18:15 Uhr Jumping Fitness	19:00 Uhr Line Dance Turniertraining		
			19:15 Uhr Jumping Fitness			

● für Mama's mit Baby ab 3 Monate

● Rückbildungsgymnastik ab 6. - 8. Woche nach Geburt

● Kurse für Schwangere ab der 14. SSW

● Kurse Mama's mit Laufkind ab ca. 18 Monate

● für Kinder von 3 bis 4 Jahren

● für Kinder von 5 bis 6 Jahren

● für Kinder von 7 bis 10 Jahre

● für Jugendliche ab 10 Jahre

● für Erwachsene ab 16 Jahre/18 Jahre

