


## Studio – Kursübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 (1 Std.) Rückenfit 	9:00 (75 Min.) fitdankbaby	10:00 (1 Std.) Wirbelsäulengymnastik 	9:00 Büro Sprechzeiten bis 13:00 Uhr Sprechen Sie mit uns. Wir finden das richtige Programm für Sie.	10:00 Rückbildungs- (75 min.) gymnastik	10:00 Contemporary (90 min.) MASTER CLASS  Sie benötigen einen großen Raum für Ihre nächste Veranstaltung? (Kinder) Geburtstage, Junggesellenabschiede, Familienfeiern etc.  Dann sprechen Sie mit uns! Unser Studio bietet ideale Voraussetzungen für eine gelungene Feier.	15:30 (1 Std.) Salsa Lady Styling
11:15 (45 Min.) Faszientraining 	10:30 (75 Min.) fitdankbaby	11:10 (1 Std.) Pilates 		16:30 Tänzerische Früherziehung (45 Min.)		16:45 (1 Std.) Bachata
15:30 (45 Min.) Hip Hop KIDS	15:00 (45 Min.) Kindertanz (3-4 J.)	15:00 (45 Min.) Kindertanz ab 3 J.	9:00 (75 Min.) Yoga Flow	17:30 (1 Std.) Rückenfit		18:00 (1 Std.) Salsa
16:30 (45 Min.) Hip Hop TEENS 	16:00 (45 Min.) Kindertanz (5-6 J.) 	17:00 (1 Std.) fitdankbaby PRE	10:30 (75 Min.) fitdankbaby	18:45 (1 Std.) Contemporary		19:15 (1 Std.) Gesellschaftstanzkurs
17:30 (1 Std.) Hip Hop ADULTS 	18:00 (1 Std.) Disco Fox	18:15 (1 Std.) Contemporary	15:30 (1 Std.) fitdankbaby KIDS	20:00 (75 Min.) Gesellschaftstanz		
18:45 (1 Std.) Zumba	19:15 (1 Std.) Gesellschaftstanz	19:30 (1 Std.) Line Dance Club	17:15 (1 Std.) Rock the Billy			
20:00 (1 Std.) Good Night Yoga	20:30 (1 Std.) Tango	20:45 (1 Std.) West Coast Swing Club	18:30 (1 Std.) Contemporary			
		21:00 (30 Min.) Freies Tanzen	19:45 (45 Min.) Hula Fit			

## Historischer Saal, Monopol – Kursübersicht

15:30 (45 Min.) Kinderballett (4-6)	18:00 (1 Std.) Line Dance (Anfänger)	18:00 (30 Min.) Bauch Total 
16:30 (45 Min.) Kinderballett (7-10) 	19:15 (1 Std.) Full Body Workout	18:30 (30 Min.) Faszientraining 
18:00 (1 Std.) Bauch-Beine-Po	20:30 (1 Std.) West Coast Swing Anfänger	19:15 (1 Std.) Bodyforming 
19:15 (45 Min.) Balance-Fit		

Lust auf mehr bekommen?

**Kostenlose Schnupperstunden sind jederzeit möglich!**

Sprechen Sie uns an!